

# ГАЗЕТА «ВЕСТНИК»

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ПЕЧАТНОЕ ИЗДАНИЕ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ПРИВОЛЖСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ»

В ЭТОМ  
НОМЕРЕ:

«Женские судьбы» – рассказы обслуживаемых на дому.  
«Если стареть – то активно!» – женские увлечения

ВЫПУСК №2

март 2016 года

## СУДЬБА СВЯЗАЛА С МЕДИЦИНОЙ

В детстве и ранней юности людям свойственно мечтать о будущем. Вот и Мария Ивановна Комиссарова после окончания семилетней сельской школы находилась в полной растерянности и не знала, кем хочет быть, какую профессию выбрать. С «внешним» миром она была мало знакома, поскольку родилась в д. Митино, где в ту пору не было ни электричества, ни радио и, тем более телевидения. Транспорт тоже отсутствовал. Если повезет, то до Приволжска сельские жители добирались на лошадях, но в основном пешком.

Семья Александровых (девичья фамилия) пользовалась уважением среди жителей деревни. Отец 10 лет возглавлял колхоз «Победа», а мать трудилась кладовщиком. Все тогда жили одинаково бедно, особенно на селе. Что такое нужда и голод, люди моего поколения знают не понаслышке. Но все неблагополучия сельской жизни забываются при воспоминаниях о военных годах. В военные годы дети быстро взрослели. К своим 14 годам считала себя вполне самостоятельной и наша героиня.

– Я дальше с. Красинского нигде не была и никакой другой жизни не видела. А надо было определяться в жизни, – продолжает воспоминания Мария Ивановна. – Я не знала, кем я хочу быть. Две мои подружки собирались в Фурманов в медицинско-сестринскую школу. Позвали меня. В результате я одна выдернула вступительные экзамены. В 16 лет М.И. Комиссарова в качестве дипломированной медсестры поступила на работу в Приволжскую ЦРБ в инфекционное отделение.

Всегда добиваться поставленной цели – это правило М.А. Комиссарова

усвоила с юных лет. Прежде чем поступить в медицинский институт, надо было получить среднее образование. Медсестра без промедления поступила в школу рабочей молодежи. Руководство больницы пошло на встречу, дав согласие на перевод в детскую консультацию участковой медсестрой, чтобы вечером была возможность посещать занятия. Потом без проблем поступила в медицинский институт. К этому времени уже вышла замуж, а как почувствовала себя настоящим профессионалом, решилась на пополнение семейства. Радости по поводу рождения дочки у счастливых супругов не было предела.

В семье и на работе у Марии Ивановны все складывалось вполне благополучно. Она начинала врачом в яслях № 4, потом стала участковым врачом, заведующей детской консультацией. Врач-педиатр вылечила не одно поколение детей. Когда М.И. Комиссарова ушла на заслуженный отдых, она еще долгое время получала благодарности не только от родителей маленьких пациентов, но и от своих коллег. Ценило врача и руководство больницы. Её фотография всегда висела на Доске Почета ЦРБ, а сколько благодарностей за добросовестный труд – не счесть! Её помнят, её любят и ценят до сих пор.

Пользуясь случаем поздравляем Марии Ивановну с днем рождения! Здоровья Вам и долгих лет жизни!



Презентация  
современных практик  
в работе с пожилыми  
людьми

14 марта Губернатор Ивановской области П.А. Коньков посетил Дом-интернат для ветеранов войны и труда «Лесное».

Глава региона ознакомился с условиями проживания ветеранов. Кроме того, на базе дома-интерната состоялась презентация современных практик в работе с пожилыми людьми – были развернуты тематические интерактивные площадки.

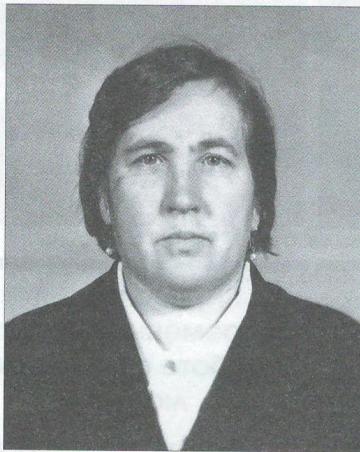
В настоящее время внедрены более 50 социальных технологий, на основе которых для пожилых людей и инвалидов, созданы следующие программные модули: здоровьесберегающие, творческие, досуговые, просветительские и информационно-обучающие.

В рамках модуля здоровьесберегающих технологий работы с гражданами пожилого возраста» продемонстрирована работа клуба здоровья и активного долголетия «DAO» Приволжского центра социального обслуживания, и танцевальной студии дома-интерната для ветеранов войны и труда «Лесное». Также представлены спортивные достижения граждан с ограниченными возможностями здоровья, проживающих в Пучежском доме-интернате для престарелых и инвалидов.

В рамках модуля творческих технологий состоялись тематические мастер-классы, которые представили участники досуговых объединений организаций социального обслуживания. Пожилые люди показали, как красиво завязать платки и выполнить аппликации, а также провели мастер-класс по приготовлению суши.

В рамках модуля просветительских технологий состоялась демонстрация работы Школы по уходу за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

Пресс-служба Департамента  
социальной защиты населения  
Ивановской области  
[szn.ivanovoobl.ru](http://szn.ivanovoobl.ru)



## Лебедева Александра Васильевна

нас за ручки и повела к бабушке. Но на этом мучения не закончились: с матери требовали погасить долг, платить было нечем, её осудили на 3 года. Мы с сестрой остались с бабушкой.

Братья были грамотными и стали хлопотать за освобождение матери. Её освободили через 6 месяцев. Когда она вернулась домой, мы не узнали её – поседела, стала белая, как лунь. Встреча была тревожная. Сестры уехали работать в Фурманов на фабрику, а я пошла в первый класс.

Училась я до мая 1941 года, закончила 7 классов, потом работала в колхозе. В феврале 1942 поступила на работу в Приволжское отделение связи. Однажды, разбирая почту, я увидела письмо от отца. Писал: «Освобожден... Еду домой. Живы ли вы?» По этому адресу мы выслали деньги и телеграмму, но всё вернулось обратно. Три месяца мы ничего не знали. Весной 1944 года вернулся отец, изнеможенный, болезненный. День ото дня отцу становилось лучше, поднялся, стал работать гончаром в горчанной артели города Плес.

А я в 1944 поступила учиться в Судиславскую школу полеводов,

которую закончила с отличием. Работала в должности плановика в Приволжском промкомбинате.

В 1948 году вышла замуж, жили в д. Ширяиха со свекровью, а потом выстроили дом и переехали в Приволжск. Муж был очень хороший, постарше меня на 11 лет, прошел всю войну. Работал шофером в автотранспортном комбинате. Родили двух сыновей Юрия и Виктора, воспитывали, приучали к труду. Юрий работал на Рогачевской фабрике, а потом в детском саду № 6. Виктор закончил с отличием энерготехникум, служил в армии, работал на Костромской ГРЭС, дошел до начальника смены.

С 1983 года я пенсионерка, ветеран труда, труженик тыла, вдова УВОВ. Имею свидетельство реабилитации жертв политических репрессий, инвалид II группы.

Муж тяжело заболел, не доработал до пенсии, умер. Сейчас я живу в хороших условиях вместе с сыном Юрием. Помогает нам социальный работник Елена Степановна Груздева.

Я горжусь, что моя жизнь прошла не напрасно. Всем желаю как можно дольше продлить активное долголетие.

Я родилась в Красносельском районе Костромской области в деревне Абрамово, в семье крестьянина, в 1926 году. Семья была большая: дедушка, бабушка, отец с матерью и шестеро детей – 2 брата и 4 сестры. Дом был большой, отец занимался гончарным делом – за что и пострадала вся семья.

В 1936 году раскулачили. Наш дом забрали под ясли, а двор под ферму. Две старшие сестры были отданы в няньки, брата Ваню отправили к родственникам в Ленинград, брат Илья заканчивал педагогическое училище в Кинешемском районе. Отца переселили в Томск на строительство. А мы две маленькие сестры остались с матерью. Я помню как нас выгнали из дома, как мать сопротивлялась и плакала. Потом взяла

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Когда я узнала, что в ЦСО есть группы здоровья для пожилых людей, то решила записаться, хотя мне уже на то время было 75 лет. Кроме гимнастики и фитнеса, занятий на тренажерах, специалисты Центра посоветовали нам ещё и плавание. И вот я уже три года с большим удовольствием посещаю ЦСО и ФОК. Занятия укрепляют моё здоровье, общение с друзьями дает такой положительный заряд энергии, что после занятий хочется петь. А здесь и поют, и вяжут, и вышивают, устраивают разные выставки, ставят спектакли.

В ЦСО работают замечательные специалисты, здесь никто не чувствует себя одиноким, что для пожилого человека очень важно. Это место, где каждый может найти занятие по душе! Я, как в детстве, радуюсь каждому проведенному здесь дню.

Кувалова Людмила Ивановна

- Я не буду перечислять кружки, в которые ходят женщины в ЦСО. Я хочу рассказать о массажном кабинете, там работает Елена Александровна Игнатьева. Это молодой специалист, но она уже профессионал своего дела. И по этому мы записываемся на массаж заранее, за несколько месяцев вперед. В кабинете идеальная чистота и порядок. Во время сеанса звучит неторопливая приятная музыка. С Ленусей (так я её ласково называю) можно пооткровенничать, она поймет, посочувствует. А ещё она делает косметические маски для лица и рук. Маску можно наносить и дома, а где общение? Мне нравится нежное прикосновение её теплых рук и бережное отношение к моему уже не молодому лицу.

Нам пожилым людям так необходимы доброта и внимание, которых иногда не хватает. И пока работает этот кабинет я буду туда ходить.

Хомишинец Елена Геннадьевна

## ДОСТИЖЕНИЯ КЛИЕНТОВ ЦСО

1 марта в городском Дворце Культуры состоялся конкурс красоты и талантов «Леди Совершенство», приуроченный к Международному женскому Дню. В конкурсе приняли участие 15 муниципальных районов Ивановской области.

В ходе мероприятия участницы продемонстрировали творческие и кулинарные способности, представили номера художественной самодеятельности и свои увлечения. В рамках конкурса проведен модный показ костюмов, изготовленных конкурсантками из нетрадиционных материалов, и вечерних платьев.

Корону «Леди Совершенство» получила Надежда Пименова (г. Приволжск).

\*\*\*

«Теплота, которая согревает» – мероприятие с таким названием прошло 11 марта в Шуйском Литературно-краеведческом музее К. Бальмонта. Представители хора ветеранов «Приволжанка» приняли участие в данной программе и получили диплом «Самая обаятельная команда»

\*\*\*

Областной шахматный турнир пенсионеров Ивановской области проходил в ОБУСО «Приволжский ЦСО» 18 марта 2016 года. Цель мероприятия – пропаганда и популяризация шахмат среди граждан пожилого возраста и продление их активного долголетия. В турнире принимали участие 42 пенсионера Ивановской области из 16 районов. Самому старшему участнику турнира исполнилось 83 года, а самой старшей участнице 80. Призовые места заняли представители г. Иваново, г. Родники, г. Фурманов.



В октябре 2013 года в Приволжском ЦСО был создан клуб «Мастерица». Само слово говорит о том, что в нашем дружном коллективе собрались женщины со светлой головой и умелыми руками. Мы вы-

шиваем лентами, бисером, вяжем крючком и спицами, плетем коврики, изготавливаем различные поделки из вуали, газет и других материалов.

Члены нашего клуба участвуют во всех проводи-

мых мероприятиях в Приволжском ЦСО и других районах Ивановской области. Мы рады поделиться тем, что умеем. За годы существования нашего клуба мы проводили мастер-классы для детей в Приволжской православной гимназии, школе-интернат, в школе № 6 и в доме культуры для детей дошкольного возраста.

В августе 2015 года организовали областной открытый мастер-класс «Ярмарка талантов», который проходил на открытом воздухе в с. Андреевское. Организовали выездные выставки-продажи своих

изделий в село Горки-Чирковы, г. Фурманов. Ежегодно участвуем в районном фестиваль-конкурсе по творчеству М.И. Цветаевой «Если душа родилась крылатой», в выставках Дома Культуры «Город мастеров», в фестивале «Золотой возраст», в конкурсе «Сударыня Масленица», получая призовые места.

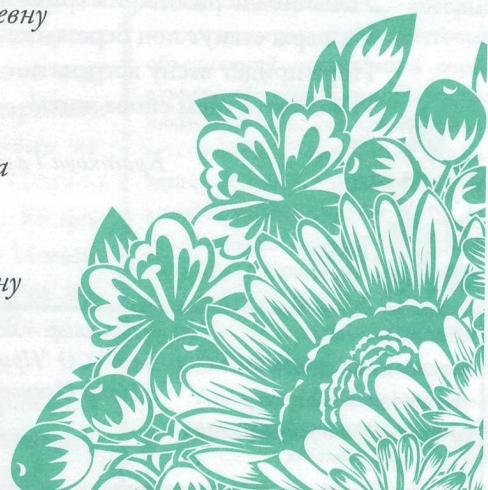
Приглашаем в наш клуб желающих поучиться нашему мастерству и показать своё.

*С уважением,  
руководитель клуба  
Пальцева Нина  
Михайловна*

## ПОЗДРАВЛЯЕМ

*Андреичеву Валентину Петровну  
Богомолову Лидию Сергеевну  
Гурьеву Маргариту Александровну  
Еремченко Татьяну Ивановну  
Еришову Лидию Андреевну  
Калинину Алевтину Николаевну  
Карасеву Наталью Сергеевну  
Колычеву Тамару Деевну  
Комиссарову Валентину Александровну  
Комиссарову Манефью Ивановну  
Комиссарову Римму Ивановну  
Кувалову Людмилу Ивановну  
Куклину Татьяну Владимировну  
Кукушкину Тамару Павловну*

*Некрасову Наталью Валерьевну  
Новожилову Устинью Прокофьевну  
Павлова Бориса Федоровича  
Петрову Луизу Антониновну  
Потехину Галину Сергеевну  
Привалова Вадима Николаевича  
Сенцову Галю Александровну  
Слепцову Людмилу Федоровну  
Смирнову Александру Николаевну  
Смирнову Маргариту Сергеевну  
Сокову Валентину Николаевну  
Тихомирову Лидию Сергеевну  
Чижикову Валентину Ивановну  
Чухину Эльмиру Николаевну*



## ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ



### Не жалейте доброты



Говорят, что добрых стало мало,  
Только не поверю в это я,  
Потому, что многих повстречала,  
Кто собой одаривал меня.

Я не знаю, как это случилось,  
Не искала специально их,  
Мне они собой дарили радость –  
Лучше всех подарков дорогих.

Только не судите меня строго,  
Что тебе, мол, просто повезло,  
Но людей хороших всюду много,  
Кто несет и радость и тепло.

Сколько их повсюду, оглянитесь,  
Добрых и отзывчивых людей,  
И, встречаясь с ними, улыбнитесь,  
Не жалейте доброты своей.

*Кроткова Галина Владимировна*

### Ожидание весны

Слегка нас напугав морозами, зима,  
Снежинками бросаясь второпях,  
Не веря февралю, увидела сама  
Вдали весну на белых облаках.

Себя ей стало жаль до слёз,  
Сосульками из них украшены все крыши.  
А солнце об окошко расплющило свой нос,  
Синиц весёлый щебет слышен.

На теплую садовую скамейку  
Разлегся кот, довольный спит.  
Под носом скачет воробьев семейка,  
А он и не пошевелит.

Пусть по утрам ещё снежок хрустит,  
И звон ручьев нам только снится.  
На тополе скворечник о хозяине грустит  
И ждёт, когда вернутся с юга птицы.

На южных тёплых берегах они  
«Пакуют чемоданы», крылья расправляют,  
Все ждут весну, зимы считают дни,  
И каждый год вот так бывает.

Услышим первый крик грача  
Их пары станут под березами кружить.  
Пора придет весну встречать.  
И значит, будем снова жить!

*Кроткова Галина Владимировна*



### Письмо матери

Склонившись над листом тетрадным  
При слабом свете ночника  
Мать пишет сыну: «Здравствуй! Рада,  
Что ты в порядке. Я пока  
Жива. Здоровье только вот  
Желает лучшего. Да ладно.

Как там Танюшенька живет?  
Учёба, дети, всё ли складно?  
Я жду, приехали б ко мне  
И привезли детей с собою.  
Недавно видела во сне  
И обнимала вас с любовью.



А детский смех и радость встречи –  
Всё было словно наяву;  
Что проводили каждый вечер  
В семейном маленьком кругу.  
Но знаю: заняты вы очень.  
А в отпуск надо ехать к морю.

Хотя в деревне, между прочим,  
Ничуть не хуже. Но ... не спорю.  
А может, все же возможность будет  
Хоть на недельку, на денек  
Заехать к старенькой бабуле.  
Так буду рада, мой сынок!

Прости, что плохо написала:  
Не видят старые глаза.  
До встречи, сын! На лист упала,  
Скатившись, мутная слеза.

*Счастнева Ирина Васильевна*