

В ЭТОМ НОМЕРЕ: *Инновационные методы работы на дому. Люди пожилые – сердцем молодые!*

«Вода испаряется, соль остается» – эти слова очень точно определяют возраст зрелости, опыта и мудрости. Ведь нужно многое испытать, пройти, понять, чтобы сердцем принять самые простые, но главные истины, чтобы твердо стоять в изменчивых реалиях жизни.

1 октября – раньше этот праздник назывался Днем престарелых. Какое некрасивое слово – престарелые.



Перед старостью. А старость когда наступает? По мнению сайта Википедия: старость – период жизни человека от утраты способности организма к продолжению рода до смерти.

Неее! Ну разве это нормально?! Женщины с 55 лет уже считаются пожилыми?! Я не согласна!!! Знаю многих людей, которые и в 65, и в 75, и даже в 80 лет ведут активный образ жизни, веселы, бодры и всячески помогают своим детям и внукам. Я думаю, вы со мной согласитесь, что все эти люди поражают нас своей бурной энергией, активной жизненной позицией и, самое главное, молодостью духа!!!

Я поздравляю с Днем пожилого человека всех наших читателей, знакомых и близких людей, которым совсем «немного» за 60! Желаю всем Вам долгих лет жизни, чтобы Вы подольше оставались с нами, делились своей мудростью и опытом! Сердечно желаю Вам крепкого здоровья, душевного спокойствия, тепла и любви близких людей, счастья и благополучия!

Пускай седина серебром украшает,
Морщинки – не повод вам унывать,
Хотим, дорогие, с любовью поздравить,
Добра и веселья вам пожелать.
Душа ваша юной пускай остаётся,
И что, что ваш локон давно стал седым?
И что, что мужчина сей дедом зовётся?
Фору он даст ещё всем молодым!
Красавицу эту бабулей назвали?
Ну что же, с годами лишь краше она,
Душа молодая не знает печали,
Ведь в сердце её расцветает весна!

*Руководитель социального проекта «Вестник»
Нина Ивановна Калашникова.*

Неделя добра

В ОБУСО «Приволжский ЦСО» прошла «Неделя добра», посвященная Международному дню пожилых людей. Открылась неделя акцией «Твори добро».

Задачи акции: помощь гражданам пожилого возраста, обслуживаемым на дому в уборке придомовой территории, поздравление граждан пожилого возраста с Днем пожилых людей.

Ученики и сотрудники Приволжской школы-интерната, сотрудники центра социального обслуживания выполнили осенние работы на придомовых территориях ветеранов труда Воробьевой Валентины Сергеевны г. Приволжск и Купоровой Ольги Ивановны в с. Красинское. Волонтеры вскопали грядки, подрезали ягодные кусты, перенесли чернозем на цветочные клубы, убрали территории от осенней листвы, подготовили цветочные клумбы к зимовке. По окончании мероприятия дети подарили ветеранам памятные сувениры, поздравив их с предстоящим праздником.

Пожилые люди тепло поблагодарили добровольных помощников, отметив, что без их участия работы по благоустройству были бы не возможны. Пожелали дальнейших успехов и пригласили на чашку чая.



На снимке: Ребята волонтеры с Купоровой О.И. и соц.работником Г.А. Рысаковой. Фото автора.

Так же в рамках «Недели добра» дети подготовили концертную программу, которая была показана в здании центра и тепло принята благодарными слушателями. Стихи и песни, танцы и частушки, игра на музыкальных инструментах – все номера воспринимались с восхищением и сопровождалось продолжительными аплодисментами.

Пожилые люди поблагодарили учеников школы за приятные минуты, отметив, что их концерты всегда полны задора, оптимизма и хорошего настроения.

Всего в концертной программе приняли участие 20 детей, а зрителями стали более 40 граждан, обслуживаемых на дому и клиентов досуговых клубов учреждения.

*Заведующая СОС № 2
Кулейкина Елена Константиновна*

БРИГАДНЫЙ МЕТОД СОЦОБСЛУЖИВАНИЯ НА ДОМУ

В сфере социального обслуживания на дому происходят интенсивные изменения. В нашем центре достаточно эффективно используется бригадный метод при оказании трудоемких социальных услуг и при оказании сезонных услуг. Социальные работники приняли эту форму работы и дали ей хорошую оценку.

Сотрудники отмечают ряд преимуществ бригадного метода: разделены обязанности между социальными работниками в бригаде, что облегчает труд и экономит рабочее время, увеличилось количество предоставляемых социальных услуг, увеличилось время общения с клиентами, расширился круг общения клиентов.

В августе данное мероприятие прошло на улице Льянщиков. Трегубова Нина Спиридоновна инвалид-колясочник, проживает в трехкомнатной квартире и подала заявку на проведение генеральной уборки бригадой социальных работников.

Нина Спиридоновна поделилась своими впечатлениями: «Мне 74 года, заболела я рано. Сначала справлялась своими силами, а потом становилось всё хуже и я обратилась в ЦСО. В течение 15 лет ко мне в дом приходит социальный работник. За это вре-



На снимке: бригада соцработников ОСО № 1.
Фото автора

мя их сменилось несколько и всеми я была довольна, вежливые и обходительные, никогда не нагрубили, очень внимательные. Последние 8 лет ко мне приходит Надежда Чайка, за эти годы она стала для меня близким и родным человеком.

В эффективности использования бригадного метода я убедилась на личном опыте. Бригада соцработников в составе Н.В. Чайка, Л.В. Степановой, Л.В. Скотниковой, Н.А. Ермаковой и С.С. Петровой под руководством заместителя директора Приволжского центра социального обслуживания Н.И. Калашниковой и заведующей отделением соц.обслуживания на дому О.И. Соколовой посетила мою квартиру. Перед выполнением намеченных работ Ольга Игоревна рассказала собравшимся о новом методе соцобслуживания и о том, что будет сделано в этот день. Убрались быстро и качественно. Спасибо всем работникам ЦСО — за то, что Вы у нас есть!»

Нина Спиридоновна, несмотря на тяжелое заболевание, человек увлеченный, рукодельница. Выразила слова благодарности своим «помощницам» и подарила на память о встрече салфетки, связанные своими руками.

*Заведующая ОСО № 1
Соколова Ольга Игоревна*

Библиотека на дом

Хочу выразить слова благодарности через вашу газету «Вестник» работникам библиотеки при ЦСО.

Сама я по роду деятельности всю свою жизнь провела с книгами — 39 лет проработала в сельской библиотеке. Очень люблю читать

книги, а так как библиотеку закрыли, чтение моё пришлось отложить. Потом в моей жизни появилась Рысакова Галина Адольфовна, наш социальный работник. Она помогла мне вернуться к любимому занятию. Вот уже три года мы с моим мужем имеем возможность

пользоваться услугами этой библиотеки.

Хочу пожелать работникам библиотеки успехов в труде, пополнения книжного фонда новой литературой.

*С уважением,
Александра Васильевна Брагина
село Красинское*



Для справки: В рамках реализации программы Ивановской области «Повышение качества жизни граждан пожилого возраста» на 2011–2013 годы ОБУСО «Приволжский центр социального обслуживания» с 1 июня 2013 года предложил клиентам новый вид социальной услуги «Библиотека на дом». По заявке обслуживаемых социальный работник берет интересующие их издания в городской и сельской библиотеке, а также приносит им книги из книжного фонда учреждения. В 2016 году было выдано для чтения более 1000 книг, воспользовались этой услугой более 90 граждан, обслуживаемых на дому.

Сложился стереотип, что пожилые люди – беспомощные, без постороннего участия не могут ничего сделать, нуждаются в постоянном присмотре и опеке. Однако этот стереотип очень легко разрушить на конкретном примере. В Приволжском центре социального обслуживания действуют 13 досуговых объединений, лидеры которых по своей активности дадут фору многим молодым.

В преддверии дня пожилого человека хочется рассказать об активностях ЦСО исключительно в восторженных тонах. И немудрено: ведь они участвуют буквально во всех мероприятиях, которые проводятся учреждением, а также на районном и областном уровнях.

ЛЮДИ ПОЖИЛЫЕ – СЕРДЦЕМ МОЛОДЫЕ!

16 лет назад на базе Приволжского ЦСО был организован хор ветеранов «Приволжанка». Почти сразу же его руководителем стала Людмила Николаевна Пучкова, исключительно энергичный и творческий человек. На протяжении всех лет хор собирается на репетицию дважды в неделю. И даже сейчас она собирает участников хора на каждый праздник – будь то Пасха, Рождество, Новый год, 8 Марта, День пожилого человека, дни рождения. Людмила Николаевна всю свою жизнь посвятила городу Приволжску, все жители города ее знают и уважают. Пучкова с ее неумной энергией способна всех увлечь, повести за собой. В ЦСО шутят: «Людмила Николаевна – как флаг, все остальные – за ней!»

Большую часть своей жизни Нина Александровна Подгорнова была очень серьезным и занятым человеком. Но настоящее счастье Нина Александровна нашла только после шестидесяти лет, когда стала заниматься лечебной гимнастикой Цигун. Свое знакомство с Цигун Н.А. Подгорнова начала из простого интереса. Не самое привычное занятие для человека, который чуть ли не всю сознательную жизнь провел среди книг. У нее и раньше, казалось бы, все было хорошо: отличное образование, карьера, интересная работа, любящие муж и дети.

После того как руководитель клуба «ДАО» Серебряков В.А. стал по семейным обстоятельствам уезжать из Приволжска, решила стать преподавателем в этом клубе, т.к. была одной из лучших учениц. Как она сама признается, преподавание не только дает ей радостную возможность поделиться своими знаниями с остальными, но и помогает понять что-то новое и для самой себя. При этом она работает чуть ли не больше, чем двадцать лет назад. Только теперь она проводит свое время не в библиотеке, а организует мастер-классы для пенсионеров Ивановской области. У нее еще более плотное расписание, чем раньше, и это ее совершенно не беспокоит.

Каждый год в Центре, районном ДК и области проходят большие выставки творчества. В них постоянно принимают участие работы Любовь Владимировны Лапшиной. Качеству этих поделок, картин, украшений восхищаются даже городские музейные работники. И это не удивительно – руки Любовь Владимировны создают неземную красоту! Последние годы жизни её плотно отданы творчеству, так что двадцать четыре часа делятся только между рукоделием и семьей. А в промежутки она старается «впихнуть» остальные увлечения: автомобиль, лес, огород, цветы, паломнические поездки, мастер-классы по рукоделию

для детей и для молодых инвалидов Плесского ПНИ и многое, многое другое.

– Мы постоянно перенимаем друг у друга новые умения, меняемся ролями: учитель-ученик, ученик-учитель, – рассказывает Любовь Владимировна. – Чем больше людей владеет тем или иным рукоделием, тем увереннее можно сказать, что оно не будет утрачено. Главное – желание сделать что-то своими руками.

От количества и разнообразия изделий рябит в глазах. И добро бы это были просто вязание, вышивка, бисероплетение. Но для многих техник мы и названия не знаем, а если узнаем – не поймем, в чем их суть. Дорогие «Мастерицы», желаем вам непрерывающегося вдохновения и творчества!

Трудовая деятельность Вадима Петровича Пименова была связана с энергетикой, строительной отраслью. Но красной нитью по жизни идет любовь к шахматам. Изучать игру он начал в подростковом возрасте, не раз становился чемпионом в соревнованиях различных уровней. Свое призвание нашел, когда еще в студенческие годы начал тренировать товарищей. С тех пор более 300 шахматистов с гордостью называют себя учениками Пименова В.П.

Поэтический дар Вадима Петровича также хорошо известен – вышли два сборника его стихов, в прессы печатаются новые стихи.

В свои семьдесят лет Вадим Петрович полон энергии, планов, идей. По его инициативе в Приволжском ЦСО второй год работает детский шахматный клуб «Белая ладья». Ребята уже имеют положительные результаты на соревнованиях районного и областного уровней.

Пименов В.П. является автором и организатором ряда областных мероприятий, проводимых нашим учреждением. Это шахматный турнир пенсионеров, фестиваль поэтов и авторской песни «Признание».

Гордость Центра:

– поэтесса Наталья Дмитриевна Качева, которая пишет замечательную лирику. Она стала финалистом Всероссийского Литературного Конкурса «Герои Великой Победы» 2016 года;

– Таранова Татьяна Витальевна, участница VI чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров в г. Новосибирск.

Администрация Приволжского ЦСО сердечно благодарит всех активных граждан, упомянутых в этой статье, а также Пальцеву Нину Михайловну, Соснину Музу Александровну, Спасову Тамару Васильевну, Кроткова Владимира Васильевича, Скворцова Сергея Александровича, Чумак Леонида Андреевича и других замечательных людей – за их помощь, неравнодушие, активную жизненную позицию!



активное поколение

Благотворительная программа Фонда Тимченко

Открытие года – клуб «СТАРЫЕ ФИЛЬМЫ О ГЛАВНОМ!»

По пятницам как обычно мы репетируем в хоре «Вдохновение», а 9 сентября нас ждал сурприз.

Мы собрались своим дружным коллективом к назначенному времени, пришла наш руководитель Белякова Юлия Павловна и сообщила нам, что сегодня вместо репетиции мы будем смотреть кино. Мы все были удивлены. Она объяснила нам, что в нашем центре открывается новый клуб «Старые фильмы о главном», где можно будет посмотреть любимые художественные фильмы нашей молодости на большом экране, в уютной атмосфере и на удобных мягких креслах. Мы все загорелись от большого нетерпения, чтобы побыстрее попасть в эту комнату – кинозал. Юлия Павловна пояснила, что фильмы приурочены к конкретному празднику и просмотр фильмов будет происходить 2 раза в месяц по пятницам. Особенно нам было приятно, когда нам сказали, что мы первыми посетим эту комнату – кино.

И вот настал долгожданный момент... Мы зашли, сели в кресла, на стене размещен большой экран, комната в полумраке и действительно как

в кинотеатре в молодости. Молоканова Ольга Сергеевна поприветствовала нас и поведала, что сегодня – Всемирный день красоты, поздравила всех с этим праздником. Она рассказала нам об истории праздника, о его традициях, в каком году он появился. Потом мы стали смотреть художественный фильм «Не ходите, девки, замуж».

После просмотра поговорили немного о фильме. Практически все этот фильм смотрели 1–2 раза за всю жизнь и, конечно, в памяти он немного позабылся. При просмотре фильма мы действительно почувствовали себя как в кинотеатре. Впечатлений после просмотра очень много!

Желающих приглашаем в кино по пятницам к 10.00:

7 октября – фильм «Любовь и голуби», а **21 октября** – фильм «Девчата».

Большое спасибо специалистам по социальной работе, которые постоянно находятся в поиске новых форм организации нашего досуга!

Клуб «Старые фильмы о главном!» Так держать! До встречи!

*Коллектив хора
«Вдохновение»*



Конкурс «ЦВЕТЫ ОСЕНИ»

Осень – это прекрасное время для творчества: природа сама предлагает нам красочный и интересный материал для вдохновения.

Традиционно в Приволжском центре социального обслуживания в конце сентября проводится осенняя выставка. В этом году объявлен конкурс цветочного и декоративно-прикладного творчества «Цветы осени». На конкурс были представлены поделки из цветов, овощей, грибов, природного материала, а так же цветочные композиции. В конкурсе приняли участие более 40 человек из 6 досуговых клубов центра.

Все работы, несомненно, были изготовлены с душой. Они поражают своей неповторимостью и яркостью. Пожилые люди проявили огромное творчество, самую необычную фантазию и мастерство. Все, кто увидел нашу выставку, получили массу приятных эмоций и впечатлений.

Сотрудники центра выражают клиентам досуговых клубов благодарность за активное участие в конкурсе. Итоги конкурса будут озвучены 3 октября на праздничном концерте, посвященном Международному дню пожилых людей.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

Поздравляем с юбилеем!

65 – Соснину Музу Александровну

70 – Пименова Вадима Петровича

Крупина Александра Михайловича

Морозову Жанну Михайловну

Набродову Надежду Александровну

75 – Рассудину Надежду Павловну

Архипову Тамару Николаевну

80 – Грачеву Веру Ефимовну

Кузьмичеву Надежду Ананьевну

85 – Соловьеву Нину Александровну

