

ПРОГРАММА

Обучение граждан пожилого возраста и инвалидов работе на ПК в ОБУСО «Приволжский центр социального обслуживания»

Пояснительная записка

Проблема одинокой старости – это вечная проблема. Общество ее пытается решить: открываются дома престарелых, дома ветеранов, существует отдел социальной защиты. Но помочь старым людям почувствовать себя молодыми, современными все это не поможет. А человек еще полон сил, идей, планов... Но оказывается, что это уже никого не интересует: ни коллег по работе, ни собственных детей. Одиночество! Вот что пугает, страшит пожилого человека. Домашние дела не избавляют от одиночества. Человеку нужно общение! Но детям некогда, повзрослевшие подростки – внуки заняты своими проблемами, да и что скрывать, считают бабушку с дедом «архаичным явлением», ничего не понимающим в современной жизни. Мобильным телефоном они пользоваться умеют плохо, к компьютеру вообще не знают, как подойти. А старикам обидно: ведь силы еще есть, желание жить полноценной жизнью есть – вот кто бы помог?!

Пожилые люди, живущие в нашем районе, обслуживаемые учреждением, познакомятся с компьютером, научатся работать в офисных программах, выходить в Интернет, общаться по электронной почте и в социальных сетях. Это поможет гражданам пожилого возраста и инвалидам почувствовать себя современными, компетентными, создаст условия для расширения знакомства, для общения.

Программа рассчитана на 16 часов, на 8 занятий один раз в неделю.

Цели и задачи Программы

Цели:

- Дать знания в области современных информационно-компьютерных технологий.
- Научить применять их на практике для улучшения качества жизни.

Задачи:

- Формирование знаний, умений и навыков работы на ПК посредством обучающих занятий с специалистом.
- Предоставление пользователям телекоммуникационных систем электронных услуг: электронная почта, сайты, социальные сети.
- Предоставление сервисных услуг, включающих: создание документов в электронном виде, их редактирование, копирование, хранение и пересылку по электронной почте.

Форма проведения занятий – групповая (по 6 человек)

Объект программы: граждане пожилого возраста и инвалиды Приволжского муниципального района

Ожидаемый результат

Данная программа позволит пенсионерам и людям с ограниченными возможностями не только получить знания в области современных информационно-компьютерных технологий, но и применять их на практике для улучшения качества жизни.

Основные разделы программы

1. Общие сведения о персональном компьютере.
2. Компьютерные операционные системы Windows. Основные принципы работы.
3. Текстовый редактор Word.

4. Работа с мультимедийными средствами.

5. Интернет и электронная почта.

Тематическое планирование программы

№ п/п	Тема занятия	Количество академических часов
Раздел «Общие сведения о персональном компьютере»		
1	Составные части и правила эксплуатации	1
2	Ознакомление с работой персонального компьютера	
3	Практическое занятие	1
Раздел «Компьютерные операционные системы Windows. Основные принципы работы»		
1	Настройка Windows	1
2	Окна, ярлыки, папки	
3	Работа с файлами и каталогами	
4	Практическое занятие	1
Раздел «Текстовый редактор Word»		
1	Система меню, панели инструментов	2
2	Ввод, редактирование и форматирование текста	
3	Создание таблиц и приемы работы с таблицами	
4	Сервис и дополнительные возможности	
5	Практическое занятие	2
Раздел «Работа с мультимедийными средствами»		
1	Подключение фотоаппарата к компьютеру	1
2	Работа по обработке фотографии	
3	Практическое занятие	1
Раздел «Интернет и электронная почта»		
1	Общие сведения об Internet	2
2	Использование различных поисковых служб	
3	Предназначение и особенности электронной почты (e-mail), как вида связи	
4	Общение в социальных сетях	2
5	Практическое занятие	
Закрепление изученного материала		
1	обобщение полученных знаний	2
	Итого:	16

Структура занятий

- Организационный момент (приветствие, разговор об изученном материале, ответы на возникшие вопросы).
- Выполнение тематического плана (изучение материала по теме).
- Практическая часть.

Формы и методы работы

- Беседа.
- Практическое упражнение.

Ресурсное обеспечение

Компьютерный класс рассчитан на два рабочих места и оснащен соответствующим образом. Имеются: письменные столы, компьютеры, кресла, дополнительное освещение рабочих столов, диски, фотоаппарат, принтер, сканер, модем, учебный материал, учебная доска.