

Положение социально-профилактической программы «Школа безопасности для пожилых людей»

1. Проблема, на решение которой направлена программа

Научно-технический прогресс существенно изменил наш быт. Но, несмотря на все чудеса техники, большинство несчастных случаев происходит именно в быту. Большая часть экстремальных ситуаций в быту возникает по неосторожности, рассеянности, легкомыслию.

Лучший способ повысить личную безопасность и безопасность окружающих — это не создавать экстремальные ситуации, а в случае их возникновения - эффективно им противодействовать, уметь оказать помощь себе и другим.

Очень часто именно люди пожилого возраста и инвалиды становятся жертвами несчастных случаев в быту, а также жертвами действий преступников, цинично пользующихся доверчивостью лиц данной категории.

Пожилые люди зачастую забывают или пренебрегают основными правилами дорожного движения. Чтобы движение на дорогах для них было действительно безопасным, необходимо постоянно «освежать в памяти» эти знания, говорить о скрытых опасностях.

Также формой риска в отношении здоровья является питание и лекарственные препараты. Очень часто пожилые люди приобретают продукты питания и лекарства в «сомнительных» местах. Необходимо им разъяснять реальную угрозу для здоровья при покупке продовольственных товаров.

2. Цель программы

«Школа безопасности для пожилых людей» - повышение уровня безопасности лиц пожилого возраста в повседневной жизни.

3. Задачи программы:

1. Ознакомление с видами опасностей, угрожающих человеку в повседневной жизни, действиями в опасных и чрезвычайных ситуациях природного и социального характера; изучение и освоение методов и приемов защиты.

2. Изучение и освоение основ здорового образа жизни.

3. Развитие способностей анализировать ситуации, принимать безопасные решения в быту.

4. Формирование способности выбора морально-психологических установок в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.

5. Формирование уважительного, ответственного отношения к собственной безопасности и безопасности окружающих людей.

4. Содержание программы

Занятия по программе планируется проводить в групповой форме. Формирование групп осуществляется из числа пенсионеров и инвалидов, в том числе находящихся на обслуживании в отделениях центра.

Ежемесячно работниками центра совместно со специалистами МЧС, МВД, ГИБДД, учреждений здравоохранения будут организовываться занятия по ознакомлению с основами здорового образа жизни, условиями полноценного безопасного существования пожилых людей в обществе.

На занятиях пенсионеры получают наглядный материал, памятки с правилами безопасной жизнедеятельности в быту и в обществе с указанием необходимых номеров телефонов.

Программа «Школа безопасности для пожилых людей» будет реализовываться по разделам:

Бытовая безопасность. Пищевая безопасность.

Занятия планируется вести в форме беседы специалистами центра. Пожилым людям объяснят, как избежать опасных ситуаций в домашних условиях. Специалист отдела санитарного надзора Роспотребнадзора познакомит с основными правилами здорового питания в пожилом возрасте, расскажет о пищевой ценности белков, жиров и углеводов. В беседах с пенсионерами особое внимание будет уделено правилам приобретения продуктов, условиям их хранения.

Безопасность на дорогах. Осторожно, мошенничество!

Занятия по данным тематикам будут проводиться специалистами УВД Приволжского муниципального района. Взаимодействие с данной службой позволит компетентно, в доступной форме донести до пенсионеров основные правила бдительного поведения дома и на улице. Все слушатели получают информацию о том, как распознать мошенников и защитить себя от преступников, а также номера телефонов «экстренных служб».

По разделу программы «Безопасность на дорогах» занятия проводятся инспектором ГИБДД. В процессе бесед разберутся многочисленные ситуации ДТП, определятся меры предотвращения несчастных случаев на дорогах. По окончании занятия пенсионерам вручат памятки по безопасному поведению на дороге.

Пожарная безопасность. Электробезопасность.

На занятиях в форме бесед будут организованы встречи с сотрудником ОНД Приволжского муниципального района. Пенсионеры узнают об основных причинах пожара, получают рекомендации по дополнительным мерам безопасности для пожилых людей и лиц с ограниченными возможностями.

Оказание первой доврачебной помощи. Лекарственная безопасность.

Специалисты центра ознакомят пожилых людей с приемами первой доврачебной помощи при травмах, ожогах, обморожениях, кровотечениях, тепловом ударе. Специалист-фармацевт расскажет о правильном применении лекарственных препаратов.

Безопасность в чрезвычайных ситуациях (природного характера). Психологическая безопасность.

Пожилые люди научатся правильно себя вести во время грозы, низких и высоких температурах воздуха, а также приобретут навыки самоконтроля. Специалисты центра познакомят их с методиками снятия стресса.

Осторожно- животные!

Специалисты ветеринарной службы расскажут о симптомах и профилактике инфекционных заболеваний, передающихся человеку через животных.

Если вы заблудились в лесу.

Специалисты центра познакомят пожилых людей с принципами правильного поведения в лесу.

Возможна разработка и включение в работу школы дополнительных разделов.

5. Деятельность в рамках программы

Занятия будут проводиться как непосредственно в здании центра, так и во время выездов мобильной бригады в населенных пунктах района. Возможны занятия на базе других организаций.

Для реализации программы необходимы следующие ресурсы:

- группа поддержки в составе районного общества ветеранов, районного общества инвалидов, глав сельских поселений, специалисты ведомств (МЧС, МВД, здравоохранения и др.)

-использование «Горячей линии» центра социального обслуживания по вопросам работы «Школы безопасности для пожилых людей».

6. На кого направлена программа

Целевой группой программы являются граждане пожилого возраста (женщины с 55 лет, мужчины – с 60 лет), проживающие на территории Приволжского муниципального района.

7. Основные этапы деятельности проекта

- создание рабочей группы,
- формирование группы поддержки программы (связь с представителями необходимых ведомств),
- формирование целевой группы для обучения,
- изготовление буклетов-памяток к каждому занятию,
- проведение обучающих занятий,
- анализ результатов программы.

8. Результаты программы

В результате проведения «Школы безопасности для пожилых людей» ожидаются следующие показатели:

- повышение информированности пожилых людей об опасных ситуациях и рисках для их жизни и жизни близких;
 - профилактика травматизма среди пожилых людей;
 - улучшение эмоционально-психологического состояния пожилых людей в целевой группе.
- наличие у пожилых людей навыков эффективных действий в экстремальных ситуациях.