

ПОЛОЖЕНИЕ

о досуговом клубе здоровья и долголетия «ДАО»

Введение

Работа клуба здоровья и долголетия «ДАО» основана на восточных традициях саморегуляции оздоровления и развития человека в системе школы «Чжун юань цигун».

Слово «цигун» состоит из двух частей: «ци» -воздух, энергия, дух, особая субстанция, пронизывающая всю вселенную, и «гун» - работа, действие. Искусство цигун - это древнее китайское искусство управлять «ци» во всех ее проявлениях, в основном, с целью достижения здоровья и долголетия. Кроме вышесказанного, система «Чжун юань цигун» дает возможность практикующему достичь более глубокого постижения себя и своего места в мире, помогает обучающимся освоить древнее искусство управления собой. Данной системе не менее 7000 лет.

Программа школы дает необходимые практические навыки и способности для самостоятельных занятий.

I. Общие положения

1. Клуб здоровья и долголетия «ДАО»(далее –клуб) является любительским досуговым объединением, объединяющим на добровольных началах граждан пожилого возраста и инвалидов(далее граждан) для удовлетворения их духовных потребностей и оказания практической, социально-консультативной помощи, направленной на сохранение и укрепление здоровья граждан, их адаптацию в обществе, психологическую поддержку и повышение жизненной активности.
- 2 Клуб создан на базе бюджетного учреждения социального обслуживания Ивановской области «Приволжский центр социального обслуживания»(далее –учреждение). Клуб ведет свою деятельность в рамках работы «Школы здоровья».
3. Учреждение осуществляет координацию деятельности клуба и оказывает ему организационно-методическую и практическую помощь.

II. Основные задачи клуба

1. Оказание помощи гражданам в восстановлении утраченных и формировании новых коммуникативных навыков, активизации двигательных навыков и применении их в повседневной жизнедеятельности.
2. Обеспечение комплекса оздоровительных мероприятий.
3. Поддержание жизненной активности граждан.
4. Представить участникам занятий теоретические знания о механизмах процесса старения, специфических потребностях людей пожилого возраста, инвалидов, а также условиях, способствующих долголетию.

5. Представить конкретные рекомендации по решению проблем физического и психического здоровья, возникающих у граждан.

6. Сформировать навыки преодоления негативных психологических установок с целью повышения эмоционального фона граждан.

7. Сформировать навыки, способствующие длительному сохранению познавательных способностей.

8. Сформировать умение ставить перед собой конкретные, реальные и легко достижимые задачи.

9. Сформировать практические навыки и способности для самостоятельных занятий.

III. Основные направления деятельности клуба

1. Основными направлениями деятельности клуба здоровья и долголетия «ДАО» являются:

- обучение и занятия в системе «Чжун юань цигун» в 2 –х ступенях;
- организация психологических консультаций;
- обеспечение взаимопомощи и морально-психологической поддержки между членами клуба.

IV. Порядок предоставления услуг

1. Членами клуба здоровья и долголетия «ДАО» могут быть граждане пожилого возраста и инвалиды, проживающие на территории Приволжского муниципального района.

2. Работа клуба осуществляется в соответствии с учетом интересов граждан, в соответствии с планом работы.

3. Деятельность клуба осуществляется за счет организации-учредителя. Она создает необходимые условия для занятий и проведения мероприятий. При необходимости утверждается смета расходов клуба.

4. Руководителем клуба на добровольных началах является Серебряков Владимир Александрович - психолог, инструктор школы «Чжун юань цигун».

В его обязанности входит:

- составление плана работы;
- набор группы и учет участников;
- проведение занятий в клубе в системе школы «Чжун юань цигун»;
- обеспечение равного участия в занятиях клуба всеми членами группы;
- содействие созданию в клубе положительной эмоциональной атмосферы;
- обеспечение мер по исключению несчастных случаев во время занятий;
- обеспечение порядка при проведении занятий.

Руководитель клуба несет полную ответственность за деятельность клуба.